



Samstag, 14. Oktober 2023

Lehrgang mit Sophie Wachter & Noah Bitsch

„Kihon/Kata/Kumite - Die 3 Säulen des Karate“

Großer vereins-, verbands- und stilrichtungsoffener Lehrgang in Ennepetal

mit **Kids-Spezial-Einheit** und **Kyu-Prüfungen** (DKV) bis 1. Kyu



Sophie Wachter

Kata (Team/Einzel):
Weltmeisterin,
Vize-Europameisterin,
Deutsche Meisterin



Noah Bitsch

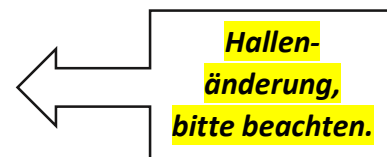
Kumite (Einzel/Team):
Nachwuchs-Bundestrainer, Vize-Weltmeister,
Vize-Europameister, Deutscher Meister,
Olympiateilnehmer

空手道



		Sophie Wachter	Noah Bitsch
09:45	10:45	Kids-Spezial-Einheit mit Sophie & Noah (6-11 Jahre, alle Gürtelfarben)	
11:00	11:15	Begrüßung & gemeinsames Aufwärmen	
11:15	12:30	Unter-/Mittelstufe	Oberstufe (ab 3. Kyu)
12:30	13:45	Mittagspause (mit Buffet, Kaffee & Kuchen)	
13:45	15:00	Oberstufe (ab 3. Kyu)	Unter-/Mittelstufe
Bonuseinheit 15:15 – 16:15		Kumite-Intensivtraining mit Noah Bitsch (Mindestvoraussetzung: Landeskader)	
parallel ab 15:15		Kyu-Prüfungen (DKV) bis 1. Kyu Prüferin: Sophie Wachter	

Ort: **Sporthalle des Berufskolleg Ennepetal,**
Wilhelmshöher Straße 12-22, 58256 Ennepetal



Kosten: Kinder bis 11 Jahre (Kids-Spezial): 10,- €
Schüler/Jugendliche bis 17 Jahre: 20,- €
Erwachsene: 25,- €

Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu (DKV) – Prüferin Sophie Wachter:

- Ausschließlich mit Voranmeldung, bis spätestens Samstag, 7. Okt. 2023
- per E-Mail an **info@shotokan-en.de** unter Angabe des Vor- und Nachnamens des Prüflings, Vereinsnamens, der DKV-Nummer des Prüflings und des angestrebten (!) Kyu-Grades
- Kosten für Prüfungsmarke & Urkunde: 15,- €
(sind vor Ort, vor der Prüfung, in bar zu entrichten)

Veranstalter/Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab, die Teilnahme am Lehrgang geschieht ausschließlich auf eigene Gefahr. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer mit der Veröffentlichung von Bild- und/oder Videoaufnahmen einverstanden.

www.shotokan-en.de

