

Training mit Karate-Profis

Sportlerinnen des Shotokan Ennepetal bei Lehrgängen

ENNEPETAL. Mitglieder des Karateverein Shotokan Ennepetal nahmen gleich an zwei besonderen Ereignissen teil: In Bonn fand ein Lehrgang mit Bundestrainer Efthimos Karamitsos statt, in Gießen einer mit dem deutschen Nationalteam der Damen (Kata). Die Athletinnen, die von Bundestrainer Karamitsos in Frankfurt trainiert werden, sind in den letzten Jahren mehrfach deutsche Meisterinnen, Vize-Europa-

meisterinnen und Weltmeisterinnen geworden.

Armin Gudat, der sportliche Leiter (Dojoleiter) des Shotokan Ennepetal, merkte an: „Unsere Teilnahmen an externen Lehrgängen mit den absoluten Spitzensportlern des Karate in Deutschland sind immer wieder schöne Gemeinschaftserlebnisse, von denen wir mit vielen Anregungen und neuen Trainingsideen zurückkehren. Wir alle waren von der

Kompetenz des Bundestrainers, dem Können dieser absoluten Ausnahmeathletinnen und der bescheidenen, freundlichen Art der Wissensvermittlung an uns Breitensportler sehr beeindruckt.“

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind jederzeit zu einem unverbindlichen Karate-Probe-Training eingeladen – in normaler Sportkleidung, jedoch barfuß. Weitere Information unter www.shotokan-en.de.



Drei Sportlerinnen des Shotokan Ennepetal in konzentrierter Aktion beim Lehrgang mit den Karate-Weltmeisterinnen in Gießen. Foto: Verein